

ශ්‍රී ලංකා උගුර, කන, නාසය විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය මගින් සාමාන්‍ය මහජනතාවට කෙරෙන කාරුණික නිවේදනයයි

අප රට තුළ වර්තමානයේ උක්ගතව ඇති COVID-19 වෛරස් වසංගතය නිසා උගුර/කන/නාසය ආශ්‍රිත රෝග වලට ප්‍රතිකාර කිරීම් වලට ඇති වී ඇති බලපෑම පිළිබඳව මහජනතාව දැනුවත් කිරීමට අපි බලාපොරොත්තු වෙමු.

උගුර, කන, නාසය ආශ්‍රිත රෝගයක් විනිශ්චයට එම රෝගීන්ගේ උගුර, කන, ස්වර තන්ත්‍ර පරීක්ෂාව සහ එන්ඩොස්කොපි පරීක්ෂණ වලට අවශ්‍ය වන අතර සමහර යම් ශල්‍ය කාර්ම වලටද භාජනය කිරීමට සිදුවේ. මෙහිදී වෛරස් අසාදිත වුවත් තවමත් රෝග ලක්ෂණ පහල නොවූ රෝගීන්ගෙන් එම වෛරසය අසාදිත කෙල බිඳිති හෝ ශ්‍රාවයන් පහසුවෙන්ම සෞඛ්‍ය සේවකයන් වෙත සම්ප්‍රේෂණය වීමට හැකි බව විද්‍යාත්මකව පෙන්වා දී තිබේ. මෙහි ඇති භයානකකම නම් සෞඛ්‍ය සේවකයන් රෝගී වුවොත් බොහෝ සෞඛ්‍ය සේවකයන්ට නිරෝධායනට ලක්වීමෙන් අදාල වාට්ටු/ඒකක/රෝහල් වුවද සම්පූර්ණයෙන් වස දැමීමට සිදුවනු ඇත. මීට අමතරව එම සෞඛ්‍ය සේවකයන්ගෙන් නිරෝගී මහජනතාවට ද එම රෝගය පැතිරීමට ඇති ඉඩකඩක් ඇත.

ඉහත කරුණු අධ්‍යනයෙන් සහ සැලකිල්ලට ගනිමින් ඉතාම හදිසි ප්‍රතිකාර හැර අනෙකුත් සියලු දෛනික පරීක්ෂණ කිරීම් සහ යොදා ඇති හදිසි නොවන ශල්‍ය කාර්ම තාවකාලිකව කල් දැමීමට ඉඩ ඇති බව අප ඔබට දැන්වීමට කැමැත්තෙමු. ලොව පුරා ඇති අප වැනි සංගම් කිහිපයක් විසින්ම මෙවැනි පියවර සුදුසු බව නිර්දේශ කොට ඇත. එනමුදු, ඔබට උගුර, කන, නාසය ආශ්‍රිත රෝග සම්බන්ධව කිසියම් ගැටලුවක් ඇත්නම් ඔබේ අදාල රෝහල් වල උගුර, කන, නාසය අංශය (හෝ වෛද්‍ය කාර්යමණ්ඩලය) දුරකථනයෙන් අමතා ඒ ගැටළු බොහොමයක් නිරාකරණය කර ගත හැක.

මේ තත්වය හමුවේ වගකීම් සහගත පුරවැසියන්/දෙමව්පියන් වශයෙන් ඔබට ද කල හැකි විශාල කාර්යය භාරයක් ඇත. උදාහරණයන් ලෙස

- (1) ඔබ ආහර ගැනීමේදී මස්/මලු ආහාරයට ගන්නේ නම් ඒවා තුළ ඇති කටු ඉවත් කර ඒවා උගුරේ හෝ ආහර මාර්ගයේ නොදෑදෙන ලෙස ප්‍රවේශමෙන් ආහාරයට ගත යුතුය. විශේෂයෙන්ම කුඩා දරුවන්ට අහර කැවීමේදී වැඩිපුර ප්‍රවේශම් විය යුතුය.
- (2) එමෙන්ම ඔබේ කුඩා දරුවන් ගැන විශේෂයෙන්ම අවධානයෙන් සිටිය යුතුය. කුඩා දරුවන් සමහර විට බාහිර ද්‍රව්‍ය වන කුඩා සෙල්ලම් බඩු වල කොටස්, ප්ලාස්ටික් පබලු, කාසි, කොණ්ඩ කටු සහ ඇට වර්ග කන් වල, නාසයේ හෝ කට තුළට දමා ගැනීමට හෝ ගිලීමට හැකිය. එම නිසා දරුවන්ට සෙල්ලම් කිරීමට ඉහත ද්‍රව්‍ය නොදී සිටීමට වග බල ගත යුතුය.

(3) කුඩා රවුම් බැටරි වැනි දේවල් කිසිම විටක දරුවාට ගත හැකි ස්ථානවල නොතිබිය යුතුය. මෙම කුඩා බැටරි දරුවාගේ ශරීරයට ඉතා අහිතකර අතර ශරීරයේ සියුම් පටක ඉක්මනින් විනාශ වේ.

(4) අවුරුදු 3 ට අඩු දරුවන්ට ආහාර දීමේදී රටකපු හෝ එවැනි දරුවන්ට සැපීමට අපහසු තද ද්‍රව්‍ය නොදිය යුතුය. මෙවැනි තද ද්‍රව්‍ය ඉතා පහසුවෙන් දරුවන්ගේ ශ්වසන මාර්ගයට ඇතුළු වී ජීවිත අවදානම් තත්වයට පත් විය හැක.

(5) ඔබ කෘතීම දත් පළඳින්නේ නම් එය ඉතා ප්‍රවේශමෙන් කල යුතුය. හදිසියේ එම දත් ඇන්ද/කොටසක් ගිලියාම වැලැක්වීමට ප්‍රවේශම් විය යුතුය.

(6) කිසියම් විටකදී හෝ පුළුන් කූරු, ආය කටු වැනි දේවල් වලින් කන පිරිසිදු කිරීම කිසිසේත්ම නොකල යුතුය. මෙමගින් කන අභ්‍යන්තරයට හානි පැමිණිය හැක.

(7) දරුවන් සෙල්ලම් කිරීමේදී වැටීම් තුවාල වීම අවම කර ගැනීමට සැලකිලිමත් වෙන්න.

(8) හදිසි අනතුරු අවම කර ගැනීමට හැකි තරම් ප්‍රවේශම් විය යුතුය.

ඉහත හදිසි අනතුරු රෝගීන් රෝහලේදී පරීක්ෂාවේදී ප්‍රමාද වීම් වලට හා පෙර අවදානම් ඇගයීම් වලට භාජනය වීමට සිදු වන බැවින් මෙවැනි අනතුරු වලක්වා ගැනීම අතිශය වැදගත්ය.

ඉහත ක්‍රියාමාර්ග නිසා මහජනතාවට කිසියම් අපහසුතාවයක් වේ නම් අප ඒ ගැන ඉතා කනගාටුවට පත් වන අතර මේ සියලු ක්‍රියාමාර්ග ගනු ලබන්නේ ඔබගේත්, ඔබ පවුලේ සැමගේත්, සෞඛ්‍ය සේවකයන්ගේත්, සියලුම ශ්‍රී ලාංකිකයන්ගේත් ආරක්ෂාව සහ COVID-19 වෛරසය තවදුරටත් පැතිරීම වැලැක්වීමේ අරමුණෙන් බව ඉතා කරුණාවෙන් දන්වා සිටිමු.

ස්තූතියි!

විශේෂඥ වෛද්‍ය A. D. K. S. N. යසවර්ධන

සභාපති

ශ්‍රී ලංකා උගුර, කන, නාසය සම්බන්ධ විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය