

ජල ප්‍රතිකර්මය ලබා ගත යුතු ආකාරය

- ඔබට පිපාසයට ජලය පානය කළ හැක්කේ කෑමට මිනිත්තු 30කට පෙර හා කෑමෙන් පැය 2කට පසුව බව සලකන්න.

